



World Hwa Rang Do® Association

- Italian Branch -

- Via del Capocroce nr 69, 00065, Fiano Romano (RM), Italy -

Tel. +39.338.2839650 – Email info@hwarangdo.it

www.hwarangdo.it – www.taesoodo.it



HWA RANG DO® GO TOO GI CHAMPIONSHIPS 2008 REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO DI GRAPPLING PER BAMBINI E RAGAZZI (7-17 anni)

1. DURATA DEL COMBATTIMENTO: 3 minuti non-stop.

In caso di parità dopo i 3 minuti, si combatte per altri 30 secondi, fino alla prima proiezione o posizione valida.

2. TECNICHE LEGALI:

- Atterramenti (take-down).
- Proiezioni (throws).
- Punti di pressione (pressure point).

3. TECNICHE ILLEGALI:

- Colpi di ogni genere.
- Strangolamenti
- Leve articolari
- Colpire o graffiare gli occhi.
- Mordere.
- Afferrare dita e/o capelli.

PUNTEGGIO

4. ATTERRAMENTI E PROIEZIONI: Per ottenere punti per un atterramento o una proiezione si deve portare al suolo l'avversario (l'avversario deve andare almeno con un ginocchio a terra).

- Tutte le proiezioni/atterramenti: **1 punto**

5. POSIZIONI: per ricevere i punti relativi ad una posizione guadagnata, si deve mantenere il controllo e il dominio della posizione per almeno 3 secondi.

- Mount: **1 punto**

6. PENALITA.

- 1° Richiamo (1°Warning) = -3 punti
- 2° Richiamo (2°Warning) = -3 punti
- 3° Richiamo (3°Warning) = SQUALIFICA

7. La vittoria si ottiene:

- Raggiungendo i 10 PUNTI (prima della fine dei 3 minuti)
- Per PUNTEGGIO MAGGIORE (se non si raggiungono i 10 punti)
- Per SQUALIFICA dell'avversario.

USCITA DAL TATAMI

8. USCITA IN PIEDI: Se almeno uno dei concorrenti esce dal tappeto di gara ed entrambi sono in piedi si riparte dal centro (come ad inizio gara) in piedi.
9. USCITA A TERRA: Se almeno uno dei concorrenti esce dal tappeto di gara ed almeno uno di essi è a terra o in ginocchio si riparte dal centro (posizione ad inizio gara) in ginocchio.

OBBLIGHI

10. Indossare l'uniforme da Grappling del Hwa Rang Do® o il dobok del Tae Soo Do®.
11. Tutte le unghie delle mani e dei piedi devono essere corte.
12. Se si hanno i capelli lunghi, questi devono essere legati dietro la testa.
13. Non è permesso indossare alcun tipo di gioielli: inclusi occhiali, anelli, anelli per i piedi, orecchini (orecchie e naso), collane, braccialetti, ecc.
14. Gli uomini e i ragazzi possono (facoltativo) indossare la conchiglia protettiva.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

LO STUDENTE CHE PARTECIPA ALLE GARE deve mantenere un comportamento rispettoso durante tutto lo svolgimento dei Campionati, verso i propri compagni/avversari e verso i giudici: comportamenti non rispettosi potranno essere penalizzati, fino anche con l'esclusione dai Campionati.

I GENITORI ed AMICI che assistono alle gare possono ovviamente sostenere lo studente durante gli incontri, ma sempre in modo rispettoso: comportamenti non rispettosi potranno penalizzare lo studente partecipante, fino anche con l'esclusione dai Campionati.